

w sprawie: prowadzenia zajęć rehabilitacji społecznej w Domu Pomocy Społecznej w Janowicach Wielkich.

Zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 14 stycznia 2014r. w sprawie zajęć rehabilitacji społecznej w domach pomocy społecznej dla osób z zaburzeniami psychicznymi (Dz. U. z 2014 r., poz. 250, z dnia 27 lutego 2014 r.), zarządzam co następuje:

§ 1

W celu poprawy funkcjonowania społecznego mieszkańców naszego Domu, wprowadzam w Domu Pomocy Społecznej w Janowicach Wielkich zajęcia :

- a) wyrabiające zaradność osobistą
- b) pobudzające aktywność społeczną
- c) wyrabiające umiejętności samodzielnego wypełniania ról społecznych
- d) promujące zdrowie psychiczne, przez aktywność fizyczną

Rodzaje prowadzonych zajęć to:

- 1) zajęcia terapeutyczne
 - a) trening funkcjonowania w życiu codziennym
 - b) trening umiejętności interpersonalnych i umiejętności rozwiązywania problemów
 - c) trening umiejętności spędzania czasu wolnego
- 2) zajęcia z psychologiem
 - a) badanie psychologiczne
 - b) terapię psychologiczną
 - c) poradnictwo psychologiczne
- 3) zajęcia ruchowe
 - a) zajęcia sportowe
 - b) turystykę
 - c) rekreację
- 4) zajęcia przygotowujące do podjęcia zatrudnienia
 - a) terapię manualną,
 - b) zajęcia informatyczne

Zajęcia prowadzone są indywidualnie lub grupowo w wymiarze nie mniejszym niż 10 godzin tygodniowo. Godziny zajęć prowadzonych przez poszczególnych specjalistów są zliczane i zapisywane na kartach: „ Zestawienie indywidualnych i grupowych zajęć rehabilitacji społecznej w Domu Pomocy Społecznej w Janowicach Wielkich”.

Rodzaj, zakres programowy oraz wymiar czasu zajęć są dostosowane do wieku, stanu zdrowia oraz niezbędnych potrzeb i możliwości mieszkańca Domu i jest to ustalone w indywidualnym planie wsparcia mieszkańca.

Kierownik zespołu terapeutyczno – opiekuńczego współpracuje w zakresie realizacji zajęć z psychologiem.

Zajęcia indywidualne i grupowe są dokumentowane w dziennikach zajęć prowadzonych przez pracowników zespołu terapeutyczno – opiekuńczego, czyli opiekunów, instruktorów terapii zajęciowej, fizjoterapeutów i instruktora KO. Przez psychologa na druku „Zajęcia z psychologiem”.

W dziennikach odnotowuje się :

- a) rozkład tygodniowy i czas trwania zajęć
- b) rodzaj i tematykę zajęć
- c) imiona i nazwiska mieszkańców obecnych na zajęciach
- d) imię i nazwisko osoby prowadzącej zajęcia
- e) informacje dotyczące prowadzonych zajęć, służące okresowej ocenie realizacji indywidualnych planów wsparcia mieszkańców Domu (absencję i jej przyczyny, ocenę współpracy z terapeutą, aktywne lub bierne uczestnictwo w zajęciach, skracanie lub wydłużanie uczestnictwa w zajęciach).

Ocenę odnotowują raz w tygodniu w swoich dziennikach i raz w miesiącu w indywidualnych planach wsparcia mieszkańców osoby, które te zajęcia prowadziły.

Treningi prowadzone są przez:

Opiekunów

- a) trening funkcjonowania w życiu codziennym
 - dbanie o wygląd zewnętrzny i higienę osobistą
 - ubieranie się i rozbieranie
 - dobieranie ubioru do warunków pogodowych i okoliczności
 - nauka mycia poszczególnych części ciała
 - wyrabianie nawyku mycia rąk
 - dbanie o higienę osobistą (golenie, mycie, mycie zębów, czesanie)
 - dozowanie i zastosowanie środków do higieny, oraz wyrabianie nawyku ich stosowania
 - posługiwanie się sprzętem RTV i AGD
 - segregacja odzieży, prasowanie i przyszywanie guzików
 - posługiwanie się sztucami
 - dozowanie artykułów spożywczych
 - zmywanie naczyń
 - zamiatanie
 - segregacja i wynoszenie śmieci
 - dbanie o porządek w pokoju
- b) trening umiejętności spędzania czasu wolnego
 - spędzanie czasu na świeżym powietrzu
 - spacer
 - gra w piłkę
 - jazda na rowerach
 - oglądanie telewizji
 - słuchanie muzyki
 - zajęcia przy komputerach

- gra w gry planszowe
- układanie klocków
- układanie puzzli
- prowadzenie ogródka
- hodowanie kwiatów
- rozwijanie zainteresowań
- rozmowy
- spotkania towarzyskie

Instruktorów terapii zajęciowej

- a) trening manualny
 - robótki ręczne (haft, makrama, wyszywanie)
 - zajęcia plastyczne (wykonywanie prac różnymi technikami)
 - rękodzieło
 - układanie puzzli i klocków
- b) trening umiejętności spędzania czasu wolnego
 - pikniki, ogniska , grille
 - spacer
 - seanse filmowe
 - słuchanie muzyki
 - gry stolikowe
 - układanie puzzli
 - wycieczki, kino, teatr
 - zabawy taneczne
 - imprezy okolicznościowe
 - zajęcia z edukatorem leśnym
- c) trening kulinarny
 - nauka zasad prawidłowego żywienia
 - nauka zasad higieny przy przygotowywaniu i spożywaniu posiłków
 - planowanie i dokonywanie zakupu potrzebnych produktów
 - nauka przygotowywania dań i napoi
 - nauka nakrywania do stołu i posługiwania się sztućcami
 - nauka zmywania naczyń
 - nauka zachowania się w restauracji
 - nauka wyboru dań z menu

Fizjoterapeutów

- a) trening ogólnousprawniający – zajęcia ruchowe
 - ćwiczenia ogólnousprawniające
 - ćwiczenia na przyrządach
 - zabiegi fizykalne
 - ćwiczenia przeciwzkrzepowe
 - pozycje ułożeniowe
 - nauka chodu
 - ćwiczenia manualne
 - ćwiczenia bierne
 - ćwiczenia wspomagane
- b) trening rekreacyjno – turystyczny
 - udział w imprezach rekreacyjno – turystycznych
 - udział w imprezach kulturalnych (pielgrzymki, kino, teatr)

- wycieczki piesze, busami, autokarowe
 - olimpiady sportowe
 - nauka orientacji w terenie
 - aktywizacja, motywowanie do samodzielnych pomysłów
- c) trening relaksacyjny
- zajęcia w Sali Doświadczania Świata
 - hydromasaż
 - fotel masujący
- d) trening umiejętności spędzania czasu wolnego
- pikniki, ogniska , grille
 - spacery
 - gry i zabawy na świeżym powietrzu
 - zajęcia kulinarne
 - zajęcia z edukatorem leśnym
 - zabawy taneczne
 - imprezy okolicznościowe

Instruktor KO

- a) trening współzawodnictwa i współpracy w grupie
- obsługa komputera
 - gry świetlicowe, komputerowe, logiczne
 - zajęcia z edukatorem leśnym
 - rozwijanie zainteresowań
 - zabawy rytmiczne
 - nauka zachowania się w grupie
 - wyjazdy i wyjścia integracyjne (olimpiady, występy artystyczne, festyny, imprezy okolicznościowe)
 - planowanie imprez
- b) trening umiejętności spędzania czasu wolnego
- pikniki, ogniska , grille
 - spacery
 - seanse filmowe
 - słuchanie muzyki
 - zajęcia komputerowe
 - przeglądanie i omawianie prasy
 - przeglądanie albumów ze zdjęciami, kronik, prezentacji komputerowych
 - układanie puzzli
 - wycieczki, kino, teatr
 - zabawy taneczne
 - imprezy okolicznościowe
- c) trening kulinarny
- nauka zasad prawidłowego żywienia
 - nauka zasad higieny przy przygotowywaniu i spożywaniu posiłków
 - planowanie i dokonywanie zakupu potrzebnych produktów
 - nauka przygotowywania dań i napoi
 - nauka nakrywania do stołu i posługiwania się sztućcami
 - nauka zmywania naczyń
 - nauka zachowania się w restauracji
 - nauka wyboru dań z menu

- d) trening rekreacyjno – turystyczny
 - udział w imprezach rekreacyjno – turystycznych
 - udział w imprezach kulturalnych (pielgrzymki, kino, teatr)
 - wycieczki piesze, busami, autokarowe
 - olimpiady sportowe
 - aktywizacja, motywowanie do samodzielnych pomysłów

Psychologa

- d) badanie psychologiczne
- e) terapię psychologiczną
- f) poradnictwo psychologiczne

§ 2

Mieszkańcy aktywnie uczestniczący w zajęciach mogą otrzymać nagrody rzeczowe.

Wniosek o przyznanie nagrody rzeczowej sporządza kierownik zespołu terapeutyczno – opiekuńczego raz do roku.

Wniosek o przyznanie nagrody rzeczowej zawiera imię i nazwisko mieszkańca Domu, imię i nazwisko osoby wnioskującej o nagrodę, oraz propozycję nagrody rzeczowej wraz z uzasadnieniem.

Dyrektor Domu zatwierdza wniosek o przyznanie nagrody rzeczowej i określa jej wartość.

Wybór i zakup nagrody rzeczowej jest dokonywany w uzgodnieniu z osoba nagradzaną.

§ 3

Nadzór nad wykonaniem Zarządzenia powierzam kierownikowi działu opiekuńczo – terapeutycznego.

§ 4

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem 16.08.2017 r.

D Y R E K T O R
Domu Pomocy Społecznej
w Jamnie Wielkim
Halina Rudnik